



よつば通信

第81号 平成29年12月20日発行
NPO 法人障建会座間市緑ヶ丘 4-8-29
理事長 安藤美智子

今年も残り少なくなり、何かとお忙しい事と思いますが、会員の皆様方にはお変わりなくお過ごしでしょうか。今年最後のよつば通信をお届けします。
災害、事件の多い一年でした。来年はより良い年で有りますように。
今年一年間のご協力ありがとうございました。お体に気をつけて、ご家族お揃いでよいお年をお迎えください。

報告

- ◎11月29日 障害者計画等策定に係るヒヤリングに出席しました。
- ◎11月30日 市内グループホーム意見交換会に出席しました。

☆今年、13周年を迎えたかざぐるまと、8周年をむかえたケアホームいっぽとドゥの近況を紹介して頂きました。

かざぐるま

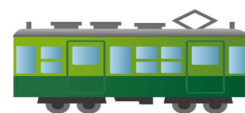
所長 野原 美幸

♪横浜・中華街に行ってきました♪

快晴の11月2日(木)かざぐるま利用者11名と、職員、ボランティアの計20名で横浜・中華街に行ってきました。20名での電車移動は初めてのことでした。

座間駅に集合し、海老名、横浜、みなとみらい線へと乗り継ぎ、元町・中華街駅へ。乗車券半額というメリットもあれば、窓口での購入に時間がかかるという不便さも実感しました。

マリンタワーの展望台からの眺めは最高。青い空、青い海、そがゆっくりと動く様子はまるで映画の1シーンのようでした。そまで歩いて移動。歩いた後の中華料理は特に美味しく感じられま



して大きな船の後、中華街した。

おもしろい水族館を見て、お土産を買って、「久しぶりにこんなに歩いた」という感想が出た1日でした。

ケアホームいっぽ・ドゥ

責任者 高橋 龍江

ケアホームいっぽは10月で8周年を迎えました。30代、40代で入居した利用者はすでに40代、50代です。ケアホーム・ドゥはあと3ヶ月で6周年です。どちらも月曜日から土曜日までをホームで過ごし、日曜日は外泊というパターンです。

今回はホームでの生活の概要をご紹介します。

基本的には、利用者は、日中活動場所から帰って寝るまで、部屋で過ごしたり、リビングで過ごしたり、と、思い思いに過ごします。夕食は全員揃って、朝食は起きてきた人から順に、頂きます。お風呂は夕食後が多いです。たまに、朝入る人もいます。

月に1回、土屋歯科医院の院長先生がボランティアで歯科検診とフッ素コートを全員に行ってくださいます。健康管理にとっても有効で、ありがたく思っています。全員がこの日を楽しみにしています。

一週間の生活は、いっぽの場合、月曜日と金曜日は支援員の買い物につきあってピアゴに出かける利用者がいます。火曜日、水曜日は希望者が支援員と一緒にミニストップやピアゴに出かけ、イトインで軽く飲食をしたり、買い物をします。木曜日には隔週で、支援員と共に座間市立図書館に出向き、大量の本を借りて来る人もいます。隔週で、支援員と二人で 50 分ほどのウォーキングに出かけ、汗をかいて来る人もいます。月に一度、ヘルパーさんと一緒にカラオケに出かけるのを楽しみにしている人もいます。

ドゥの利用者は、部屋やリビングで過ごす人が多いのですが、隔週で、ヘルパーさんと一緒に夕食前の散歩や買い物をする人、火曜日、水曜日には、いっぽのメンバーと一緒に出かける人もいます。誕生日のケーキを買いに行く時には希望者が連れだって車で出かけます。

どちらのホームでも一番気をつけていることは利用者の意思を尊重し、家庭的な雰囲気を創ることです。

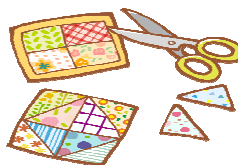
お茶カフェ・報告

11月1日(水) 会員1名、ホーム利用者家族5名の参加がありました。
お子さんの様子、将来の事などを話し親睦を深めました。

次回は3月7日(水) 10:30からです。

大勢の方の参加をお待ちしています

手作り品と材料提供のおねがい



会費だけで運営している障建会ですが、光熱費、コピー用紙、インク代等費用がかかり、

運営費が足りなくなってきました。資金確保の為に、雑巾を縫ったりネームホルダー、メガネケースを事務所で作っています。一緒に作って下さる方、手作り品、材料の提供をして下さる方、良いアイデアがある方、ご協力をお願いします。

パッチワーク・手作り品作成日程

手作り梅干し完売しました

1月24日 2月14日です

かざぐるま開放Dayのお知らせ

1月27日(土) 2月24日(土) 3月10日(土) 3月24日(土) (9:30~15:30)

3月10日はデコパージュ石けんを作ります。要予約 046-255-6160

針や糸を使わない手作り品として人気のデコパージュ石けんを一緒に作ってみませんか？

材料はかざぐるままで用意いたします。お気に入りのペーパーナプキンをお持ち頂いてもかまいません。お気軽にご家族でご参加ください。



障建会事務所冬休み 12月28日から1月4日